| Gobernación de Cundinamarca | ASISTENCIA TÉCNICA | Código: M-AT-FR-003 |
|---|---|---|
| | | Versión: 07 |
| | Informe de Asistencia Técnica | Fecha de Aprobación: 19/11/2024 |

| FECHA DE LA ASISTENCIA: | 20 de febrero 2026 |
|---|---|

**INFORMACIÓN GENERAL**

**Medio de Asistencia Técnica:**

☒Campo ☐Virtual ☐Oficina

**DEPENDENCIA O ENTIDAD QUE BRINDA LA ASISTENCIA: SECRETARIA DE SALUD**

**DIRECCIÓN O ÁREA RESPONSABLE: SUBDIRECCIÓN DE VIGILANCIA EN SALUD PUBLICA**

**FUNCIONARIO O CONTRATISTA FACILITADOR**

| | |
|---|---|
| **Nombres y apellidos:** Dahiana Melissa Bernal Bonilla | **Cargo:** Psicóloga |
| **Correo electrónico institucional:** melidahian@hotmail.com | **Teléfono:** 3192918422 |

**DATOS GENERALES DEL BENEFICIARIO (Solicitante o uno de los beneficiarios)**

Grupo de interés asistido: (Dependencia Sector Central, Entidad Descentralizada, Ente Territorial, Otro)

| | |
|---|---|
| Nombre del beneficiario:<br>Jose Pacheco - Vereda la Sonora | Correo electrónico:<br>Contactotenos@nilo-cundinamarca.gov.co |

Municipio donde se realizó la Asistencia Técnica: Nilo, cundinamarca

Número total de beneficiarios:

8 Habitantes

**TEMA DE LA ASISTENCIA TÉCNICA**

Fortalecer la participación social para la promoción, prevención, vigilancia, inspección y control de las ETV y Zoonosis (1215)

**OBJETIVO DE LA ASISTENCIA TÉCNICA**

Fortalecimiento de las capacidades técnicas de las enfermedades transmisibles en el departamento de Cundinamarca

**ACTIVIDADES REALIZADAS**

Chagas: Vínculos que Sanan: Cuidado Animal y Bienestar Emocional en el Territorio Con el propósito de promover la tenencia responsable de mascotas y la prevención de enfermedades zoonóticas mediante el fortalecimiento del vínculo afectivo y la responsabilidad civil, integrando estrategias de regulación emocional para los cuidadores en el entorno comunitario.

Bajo la dirección del área de psicología, se llevó a cabo la jornada “Vínculos que Sanan”. La actividad rompió el esquema tradicional de capacitación técnica para centrarse en la psicología del cuidado. Se utilizó una herramienta visual denominada "El Termómetro del Cuidado", una infografía interactiva que permitió a los asistentes evaluar no solo el estado de salud de sus animales (vacunación, desparasitación), sino también el nivel de estrés o calma que estos aportan al núcleo familiar.

Desde el enfoque psicológico, se lideró un taller sobre "Empatía y Responsabilidad". Se abordó cómo el cuidado de otro ser vivo es un reflejo del autocuidado y la autoestima. Se discutieron conceptos como la "biofilia" y cómo una convivencia sana con los animales de compañía reduce niveles de ansiedad y depresión en los habitantes del territorio. Asimismo, se brindó orientación sobre la gestión del duelo por pérdida de mascotas y la importancia de la salud mental para evitar situaciones de acumulación o maltrato, que son focos críticos de riesgo sanitario.

La respuesta de la comunidad fue notablemente receptiva y participativa. Los asistentes no solo recibieron información técnica sobre la rabia y otras zoonosis, sino que se permitieron verbalizar el rol emocional que sus animales cumplen en sus vidas. Se observó una dinámica de intercambio de saberes donde los vecinos identificaron colectivamente puntos críticos del barrio que requieren intervención (puntos de basura, animales en calle), asumiendo un compromiso desde el liderazgo comunitario y la solidaridad.
Para concluir, se realizó la dinámica “El Mural de los Compromisos”. En este espacio, cada participante recibió una "huella" de papel donde escribió un compromiso dual: una acción de salud física para su mascota (ej. llevarlo a vacunar) y una acción de salud mental para sí mismo (ej. dedicar tiempo al juego y la relajación en familia). Este ejercicio permitió anclar la asistencia técnica en un propósito de vida personal y comunitario, garantizando una mayor adherencia a los programas de salud pública.

## CONCLUSIONES

1. La jornada permitió acercar el tema de la enfermedad de Chagas desde una mirada psicoeducativa, facilitando la comprensión emocional de sus implicaciones.

2. La estrategia de utilizar una infografía como herramienta pedagógica favoreció la participación activa y el entendimiento por parte de los asistentes.

Se cumplió con el objetivo de la Asistencia Técnica: ☒SI

☐NO Observaciones:

Se Anexa planilla de asistencia

Anexo 1: Infografía “El Termómetro del Cuidado”




Anexo 2:

# *"Vínculos que Sanan"*

PSICOLOGÍA DEL CUIDADO & BIENESTAR ANIMAL

### Biofilia y Bienestar

Nuestra conexión innata con la vida. Una convivencia sana reduce la ansiedad y la depresión, fortaleciendo el núcleo familiar a través de la empatía.

### Espejo del Autocuidado

Cuidar de otro ser vivo es un reflejo de nuestra autoestima. La responsabilidad animal nos enseña a gestionar nuestro propio equilibrio emocional.

### Gestión del Duelo

Honrar el ciclo de vida. Validar la pérdida es clave para evitar situaciones de acumulación o maltrato por desbordamiento emocional.

## *El Termómetro del Cuidado*

**CALMA (Conexión)**
Vacunación al día, respeto mutuo, juego y reducción de estrés.

**RUTINA (Básico)**
Cumplimiento técnico pero desconexión emocional o estrés leve.

**RIESGO (Alerta)**
Descuido sanitario, acumulación o signos de maltrato.

SALUD MENTAL — EQUILIBRIO — SANIDAD

**Área de Psicología**

*"Transformando vidas a través de la empatía animal"*

Gobernación de Cundinamarca

# FICHA DE REGISTRO DE FOTOGRAFÍAS

**REGISTRÓ** Nº 01

**LUGAR**: Vereda La Sonora

**EVENTO:** Realizar acciones de promoción de la salud y prevención, control y eliminación de las ETV, población beneficiaria comunidad.

**FOTO** N° 1 de 2

**PROVINCIA:** Alto Magdalena

Fecha de toma (20/02/2026):







Observaciones:

Gobernación de CUNDINAMARCA

**PROMOCIÓN DEL DESARROLLO SOCIAL**

**CONTROL DE ASISTENCIA DE ACTIVIDADES SOCIALES**

| Código: | M-PDDS-FR-052 |
|---|---|
| Versión: | 2 |
| Fecha de aprobación: | 30-jun-22 |

**TEMA:** No. 1215 : Fortalecer la participación social para la promoción, prevención, vigilancia, inspección y control de las ETV y Zoonosis

**FECHA:** 20 de Febrero 2026

**LUGAR:** Vereda la Sonora - Nilo.

**HORA INICIO:** 03:00 P.m

**DEPENDENCIA QUE COORDINA:** Centro de Salud - Ricaurte.

**HORA FIN:** 04:30 : P.m

| N° | NOMBRES Y APELLIDOS | N° IDENTIFICACIÓN | EDAD | GÉNERO | MUNICIPIO | LUGAR DE VIVIENDA Rural - Urbano | ENFOQUE - GRUPO POBLACIÓN: DISCAPACIDAD | VICTIMA DEL CONFLICTO | VIOLENCIA DE GÉNERO | INDÍGENA | AFROCOLOMBIANO | RAIZAL | PALENQUERO | ROM | REINTEGRADO(A) | JEFE DE HOGAR | GESTANTE | MIGRANTE | SOBRE | TELÉFONO | E-MAIL | FIRMA |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | Diego Lopez | 1075858507 | 22 | M | Nilo | R. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2 | Alexander Arce. | 1093145558 | 29. | M | Nilo | R. | | | | | | | | | | | | | | | | Alexander. |
| 3 | Javier Ruiz | 3049393508 | 44. | M | Nilo | R. | | | | | | | | | | | | | | | | Javier Ruiz. |
| 4 | Lina Sierra | 2069923866 | 28 | F | Nilo | R. | | | | | | | | | | | | | | | | Lina Sierra. |
| 5 | Elizabeth trujillo | 39210699 | 62 | F | Nilo | R. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 6 | Liliana Bernal | 30388508 | 53 | F | nilo | R. | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 7 | Yenny Torres | | 14 | F | Nilo | U | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 8 | David Torres | | 45 | M | Nilo | U | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 12 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

**RESPONSABLE:** Melissa Bernal.

**GERENCIA:**

Señor Ciudadano, autoriza a la Gobernación de Cundinamarca a utilizar sus datos personales para fines informativos exclusivamente en cumplimiento de la misión de la entidad, de conformidad con las disposiciones de la Ley 1581 de 2012, ley de protección de datos y el Decreto 1377 de 2013 que la reglamenta parcialmente. Así mismo, si desea ejercer sus derechos de conocer, actualizar, rectificar o suprimir sus datos, lo puede solicitar a través del correo electrónico contactanos@cundinamarca.gov.co.